



# タイムテーブル

	サロン		コミュニケーションゾーン				フューチャー カフェ	レセプション ルーム	すてきな廊下		
9:30	開場・受付開始										
10:00	10:00～ 開会挨拶										
	10:20～10:40 ⑥コーラス	10:10～11:40 ⑬薬膳とヨガ *体験は 屋外スペース	10:10～11:40 ①お弁当	10:30～12:00 ③種から学ぶ 野菜			10:10～11:40 ⑱新潟清酒				
	10:45～11:05 ⑦ウクレレ										
11:00	11:10～11:30 ⑧オペラ										
	11:35～11:55 ⑨チア										
12:00	12:00～12:20 ⑩アートボイス	12:00～13:30 ⑭日本百名山	12:30～14:00 ②飾り巻き寿司	12:30～14:00 ④おむすび		10:10～16:00 ⑲朝大学 テレビ	10:10～16:00 ⑳日本百名山 *体験は屋外 スペース	12:00～13:30 ㉑スパイス	12:30～13:30 ㉒遊び人	10:10～16:00 ㉓朝大学 ヒストリート	10:10～16:00 ㉔ミュージカル
	12:25～12:45 ⑪美肌										
13:00	13:00～13:45 ⑫シズル										
14:00	14:00～15:55 ㉕朝大学の 「これから」を 語ろう	14:00～15:30 ⑯ZEN呼吸法 *体験は屋外 スペース	14:30～15:30 ⑮Tokyo Good Manners Project × 丸の内朝大学		13:30～15:00 ㉖掛けない力			14:00～15:30 ㉗お酒&奄美			
15:00											
16:00	15:55～ 閉会挨拶										
	閉場										

※プログラム名は省略しております。